

**AKTIONSTAG**

Dr. Rüdiger Fiehn

**GESUNDER  
RÜCKEN**  
*ein Leben lang!*



**18.03.**  
Bad Honnef

**Samstag, 18. März 2023**

9 bis 17 Uhr

# Einladung zum Aktionstag **Gesunder Rücken, ein Leben lang!**

Im MRT Rückenzentrum - Bad Honnef erwarten Sie vielfältige Informationen zu unseren Gesundheitsangeboten: **Gesunder Rücken, ein Leben lang.**



## Vortrag

### **Gesunder Rücken, ein Leben lang!**

**11 und 14 Uhr**

Erfahren Sie im Vortrag von Dr. Rüdiger Fiehn, wie Rückenschmerzen entstehen und Sie sich dauerhaft von chronischen oder akuten Rückenschmerzen befreien können.

## Kostenfreie Rückenberatung

**9 bis 17 Uhr**

In Ihrem Beratungsgespräch erfahren Sie alles Wissenswerte rund um Ihren Rücken und welche Therapiemaßnahmen für Sie geeignet sind. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei den Anträgen zur Kostenübernahme und Sie erhalten direkt wertvolle Tipps und Tricks für ein aktives, gesundes Leben.

- ✓ Rückenübungen für zu Hause
- ✓ Informationsmaterial & Aktionsangebote
- ✓ Anträge zur Kostenübernahme

*Wir freuen uns auf Sie!*

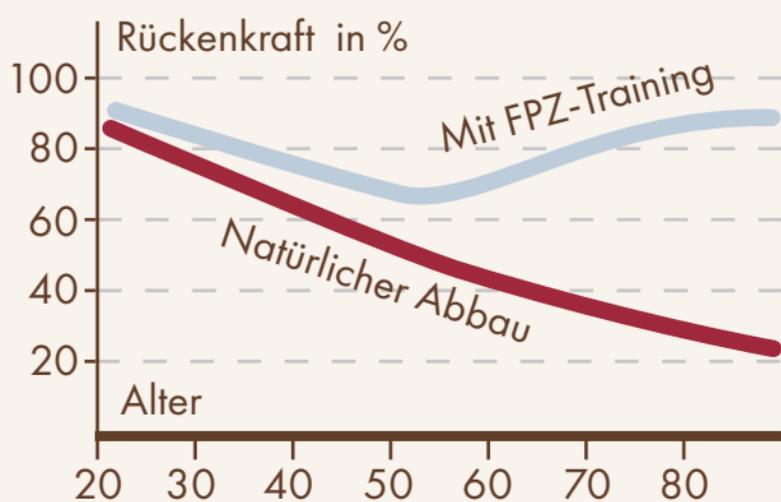
# Medizinisch wirksames Rückentraining

Unsere Sporttherapeuten helfen Ihnen, sich langfristig und vollständig von Ihren chronischen oder wiederkehrenden Nacken- und/oder Rückenschmerzen zu befreien.

- ✓ Stärkung Ihrer Rückenmuskulatur
- ✓ Linderung Ihrer Schmerzen
- ✓ Verbesserte Haltung
- ✓ Positive Nebenwirkungen



## Nachweislich mehr gesunde Lebensjahre



Unsere Stärke ist die FPZ Rückentherapie, deren Wirksamkeit durch wissenschaftliche Studien erwiesen ist, von Ärzten verordnet und von vielen Krankenkassen unterstützt wird.

**Mehr Informationen**  
[www.rueckentraining-honnef.de](http://www.rueckentraining-honnef.de)

# Bewegung ist die beste Medizin

Seit fast 25 Jahren setzen wir auf die Kraft der Muskeln, die uns jeden Tag stützen, stark machen und uns mehr gesunde Lebensjahre schenken. Neue Erkenntnisse aus der Medizinforschung geben Aufschluss über die vielfältigen Funktionen einer leistungsfähigen Muskulatur.

So konnte nachgewiesen werden, dass bei Bewegung hunderte hormonähnlicher Botenstoffe (Myokine) ausgeschüttet werden, die nicht nur lokal in der Muskulatur, sondern im gesamten Körper ihre Wirkung entfalten. Der Zustand unserer Muskulatur als Motor des Lebens hat so einen großen Einfluss auf unsere Lebensqualität: Sie bestimmt, wie vital wir uns fühlen.

Kunden-  
bewertungen

4,7 / 5,0



[www.fpz.de](http://www.fpz.de)



## Von vielen Krankenkassen gefördert

Das medizinische Rückentraining wird von vielen Krankenkassen ganz oder teilweise gefördert. In unserem MRT Rückenzentrum beraten wir Sie gerne zur Finanzierung und Erstattung der Kosten. Entscheiden Sie sich auch im Alter für eine messbare Verbesserung Ihrer Lebensqualität. Mit einem positiven Körpergefühl zu neuer Vitalität.

### **MRT Rückenzentrum**

Dr. Rüdiger Fiehn  
Luisenstraße 16  
53604 Bad Honnef

Telefon: 02224.96 70 63

